



SEZIONE DI RAVASCLETTO

Via Val Calda, 13
Telefono 0433/ 66018
33020 Ravascletto (Udine)



REGOLAMENTO PALESTRA ARRAMPICATA

ACCESSO ALLA PALESTRA

La gestione della struttura di arrampicata situata in Paularo via della Pineta (all'interno dell'area turistica denominata Parco Giochi Saletti) è affidata alla sezione CAI di Ravascletto.

L'accesso alla struttura è consentito negli orari di apertura dell'area turistica denominata Parco Giochi Saletti. Può essere consentito l'accesso, al di fuori degli orari, solo su appuntamento richiesto al referente di zona della sezione CAI di Ravascletto.

La pratica dell'arrampicata sportiva negli spazi della struttura è consentita dopo la presa visione e l'accettazione, firmata, del presente regolamento (per i minori è necessaria l'autorizzazione firmata da un genitore e presentata dallo stesso in palestra o da chi ne fa le veci); il regolamento è altresì esposto agli ingressi della struttura di arrampicata.

Il ritiro delle chiavi di accesso, la struttura di arrampicata è all'interno di una propria recinzione, potrà avvenire al bar dell'area turistica denominata Parco Giochi Saletti o direttamente dal referente di zona della sezione CAI di Ravascletto o da un suo collaboratore.

Per i minori di anni 14 l'accesso alla palestra è possibile solo se accompagnati dal genitore/tutore; per i ragazzi con età compresa tra i 14 e i 18 anni, è possibile l'accesso alla palestra anche non accompagnati da un adulto, previa consegna di autorizzazione firmata dai genitori/tutori.

È facoltà del personale della sezione CAI di Ravascletto, qualunque sia il ruolo ricoperto e che si trova nella struttura di arrampicata, allontanare dalla palestra chiunque si comporti in modo ritenuto non conforme a quanto previsto nel presente regolamento e deliberare eventuali provvedimenti anche sospensivi dell'attività.

NORME COMPORTAMENTALI

L'accesso deve avvenire solo con scarpe/ciabatte pulite.

Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato, diligente ed igienico al fine di evitare rischi per se stesso e per gli altri.

I frequentatori sono tenuti a rispettare il proprio turno di salita e sono altresì obbligati ad attenersi a quanto indicato nel presente regolamento al fine di garantire la massima sicurezza per la pratica dell'arrampicata sportiva.

Nell'area della palestra di arrampicata è vietato praticare qualsiasi altro tipo di attività.

Premesso che la pratica dell'arrampicata sportiva è potenzialmente pericolosa, è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme tecniche di seguito elencate:

- calzare scarpette d'arrampicata (l'utilizzo di altri tipi di calzature deve essere autorizzato dal referente di zona della sezione CAI di Ravascletto);
- è obbligatorio l'uso esclusivo di imbracature basse omologate CE (per i minori di 14 anni si possono usare imbracature complete omologate CE);
- è consentito solo l'uso del magnesio liquido o in pallina;
- devono essere utilizzati esclusivamente sistemi e metodi di assicurazione conformi all'uso specifico e riportanti il marchio CE, autobloccanti (tipo gri-gri Petzl o up climb di CT, ecc.);
- il moschettone vincolato all'assicuratore deve essere obbligatoriamente a ghiera;
- deve essere sempre presente un nodo bloccante sulla parte finale della corda;
- per l'arrampicata sulle pareti della struttura è obbligatorio l'uso della corda dinamica omologata singola e marcata CE, lunghezza minima consentita 50 m. collegata all'imbracatura esclusivamente con il nodo ad "otto" o nodo bulino doppio;
- è necessario che la corda durante l'utilizzo rimanga deposta nella sacca;
- il numero di rinvii da utilizzare devono corrispondere al numero delle protezioni predisposte per ciascuna linea di salita;
- prima di iniziare ad arrampicare, sia da primo che da secondo, la coppia di arrampicatori dovrà:
 1. indossare correttamente l'imbraco;
 2. verificare la corretta esecuzione dei nodi;
 3. verificare il corretto posizionamento della corda nell'assicuratore;
- durante la progressione in arrampicata è obbligatorio il moschettonaggio di tutte le protezioni predisposte (spit) lungo l'itinerario di salita, è altresì obbligatorio l'aggancio corretto della corda al moschettone di rinvio (la corda dove si è assicurati deve uscire anteriormente al rinvio di assicurazione);
- l'assicurazione del primo di cordata deve essere effettuata correttamente, posizionandosi in prossimità della base della parete e leggermente disossati rispetto alla linea dei rinvii (nel metro quadro sottostante);
- l'assicuratore deve avere un peso adeguato in rapporto all'arrampicatore che viene assicurato;
- la calata della via di salita deve essere effettuata molto lentamente con l'obbligo di lasciare agganciato anche il rinvio posizionato appena sotto il moschettone di calata per permettere di avere, sempre, la doppia sicurezza anche quando si arrampica con la corda dall'alto (per l'assicuratore consigliamo l'uso di guanti);
- l'arrampicata con la corda dall'alto è obbligatoria qualora i referenti lo ritengano opportuno (corsi didattici, ecc.);
- l'arrampicata con la corda dall'alto sulle pareti strapiombanti deve avvenire sempre con tutti i rinvii agganciati, onde evitare pericolosi pendoli;
- il materiale di arrampicata è personale e deve essere conforme alle normative vigenti;
- è vietato rimuovere, spostare o aggiungere i rinvii, gli appigli, gli appoggi e le prese presenti sulla struttura;

- su ogni pannello (dove sono presenti n. 3 linee di salita) è consentita l'arrampicata in contemporanea solamente su due linee;
- su ciascuna linea di salita è consentito arrampicare ad un solo arrampicatore per volta, che potrà iniziare la salita solo quando la persona precedente sia scesa a terra; segnalare al personale referente eventuali anomalie e rotture che si riscontrino sui punti di assicurazione e sulle prese di arrampicata;
- nel caso ci sia un elevato numero di frequentatori della struttura di arrampicata, oltre la possibilità delle linee di salita (6 coppie di arrampicatori), la stessa non potrà essere utilizzata per più di 3 (tre) ore continuative o 5 (cinque) ore con i turni di riposo;
- nell'area della struttura di arrampicata è vietato fumare, mangiare, consumare alcolici e adottare ogni altro comportamento che possa danneggiare la struttura di arrampicata.

TARIFFE PER L'USO DELLA PALESTRA DI ARRAMPICATA

Le tariffe saranno stabilite annualmente dal Direttivo della Sezione e saranno affisse all'ingresso della struttura.

MODIFICA DEL PRESENTE REGOLAMENTO

Eventuali modifiche al presente regolamento sono adottate dalla sezione CAI di Ravscletto.

La Sezione CAI Ravascletto
IL PRESIDENTE



SEZIONE DI RAVASCLETTO

Via Val Calda, 13
Telefono 0433/ 66018
33020 Ravascletto (Udine)



ACCETTAZIONE REGOLAMENTO DI ACCESSO ALLA PALESTRA ARRAMPICATA

Il sottoscritto nato a il
..... residente a in via
..... n. socio CAI della Sezione di
..... n. tessera

CHIEDE

di frequentare la palestra di arrampicata di Paularo nei giorni di apertura normale

- versando il contributo annuale che decorre da gennaio a dicembre dell'anno in corso e di essere in regola con il tesseramento CAI per l'anno corrente (contributo da effettuarsi dai tesserati CAI non soci sezione Ravascletto);
- versando il contributo previsto per entrata singola, di non essere tesserato CAI oppure di non essere in regola col tesseramento CAI oppure di essere in regola col tesseramento CAI ma iscritto in altra sezione.

CONSEQUENTEMENTE

1. Dichiaro di assumersi tutte le responsabilità per gli eventuali rischi che possono derivare dall'attività sportiva in questa sede, solleva i responsabili ed i soci da ogni responsabilità per gli eventuali infortuni derivanti direttamente o indirettamente dalla pratica dell'arrampicata sportiva, nonché per gli eventuali danni arrecati a terzi. Rinuncia a qualsiasi azione volta ad ottenere il risarcimento di eventuali danni nonché al relativo diritto.
2. È a conoscenza che è vietato eseguire manovre pericolose e quindi è obbligato ad attenersi alle seguenti disposizioni:
 - calzare scarpette d'arrampicata (l'utilizzo di altri tipi di calzature deve essere autorizzato dal referente di zona della sezione CAI di Ravascletto);
 - è obbligatorio l'uso esclusivo di imbracature basse omologate CE (per i minori di 14 anni si possono usare imbracature complete omologate CE);
 - è consentito solo l'uso del magnesio liquido o in pallina;
 - devono essere utilizzati esclusivamente sistemi e metodi di assicurazione conformi all'uso specifico e riportanti il marchio CE, autobloccanti (tipo gri-gri Petzl o up climb di CT, ecc.);

- il moschettone vincolato all'assicuratore deve essere obbligatoriamente a ghiera;
- deve essere sempre presente un nodo bloccante sulla parte finale della corda;
- per l'arrampicata sulle pareti della struttura è obbligatorio l'uso della corda dinamica omologata singola e marcata CE, lunghezza minima consentita 50 m. collegata all'imbracatura esclusivamente con il nodo ad "otto" o nodo bulino doppio;
- è necessario che la corda durante l'utilizzo rimanga deposta nella sacca;
- il numero di rinvii da utilizzare devono corrispondere al numero delle protezioni predisposte per ciascuna linea di salita;
- prima di iniziare ad arrampicare, sia da primo che da secondo, la coppia di arrampicatori dovrà:
 1. indossare correttamente l'imbraco;
 2. verificare la corretta esecuzione dei nodi;
 3. verificare il corretto posizionamento della corda nell'assicuratore;
- durante la progressione in arrampicata è obbligatorio il moschettonaggio di tutte le protezioni predisposte (spit) lungo l'itinerario di salita, è altresì obbligatorio l'aggancio corretto della corda al moschettone di rinvio (la corda dove si è assicurati deve uscire anteriormente al rinvio di assicurazione);
- l'assicurazione del primo di cordata deve essere effettuata correttamente, posizionandosi in prossimità della base della parete e leggermente disossati rispetto alla linea dei rinvii (nel metro quadro sottostante);
- l'assicuratore deve avere un peso adeguato in rapporto all'arrampicatore che viene assicurato;
- la calata della via di salita deve essere effettuata molto lentamente con l'obbligo di lasciare agganciato anche il rinvio posizionato appena sotto il moschettone di calata per permettere di avere, sempre, la doppia sicurezza anche quando si arrampica con la corda dall'alto (per l'assicuratore consigliamo l'uso di guanti);
- l'arrampicata con la corda dall'alto è obbligatoria qualora i referenti lo ritengano opportuno (corsi didattici, ecc.);
- l'arrampicata con la corda dall'alto sulle pareti strapiombanti deve avvenire sempre con tutti i rinvii agganciati, onde evitare pericolosi pendoli;
- il materiale di arrampicata è personale e deve essere conforme alle normative vigenti;
- è vietato rimuovere, spostare o aggiungere i rinvii, gli appigli, gli appoggi e le prese presenti sulla struttura;
- su ogni pannello (dove sono presenti n. 3 linee di salita) è consentita l'arrampicata in contemporanea solamente su due linee;
- su ciascuna linea di salita è consentito arrampicare ad un solo arrampicatore per volta, che potrà iniziare la salita solo quando la persona precedente sia scesa a terra; segnalare al personale referente eventuali anomalie e rotture che si riscontrino sui punti di assicurazione e sulle prese di arrampicata;
- nel caso ci sia un elevato numero di frequentatori della struttura di arrampicata, oltre la possibilità delle linee di salita (6 coppie di arrampicatori), la stessa non potrà essere utilizzata per più di 3 (tre) ore continuative o 5 (cinque) ore con i turni di riposo;
- nell'area della struttura di arrampicata è vietato fumare, mangiare, consumare alcolici e adottare ogni altro comportamento che possa danneggiare la struttura di arrampicata.

3. di essere consapevole dei rischi propri dell'arrampicata sportiva;
4. di possedere le conoscenze tecniche di arrampicata libera e di allenamento, necessarie per affrontare in autonomia la pratica dell'arrampicata;
5. essere dotato di tutte le attrezzature necessarie per l'arrampicata, omologate ed in perfetta efficienza;
6. essere in perfette condizioni psico-fisiche;
7. avere letto attentamente e di accettare il presente regolamento, impegnandosi al pieno rispetto dello stesso;
8. nel caso di non iscritto al CAI di essere consapevole di non essere tutelato da polizze assicurative;
9. Solleva il CAI sez. Ravaschetto da ogni responsabilità derivante dalla perdita, sottrazione o deterioramento di oggetti lasciati incustoditi all'interno della recinzione della struttura.

PRENDE INOLTRE ATTO CHE

la palestra può essere chiusa in parte oppure interamente per svariati motivi (lavori di manutenzione, corsi, competizioni, annunciati con opportuna affissione) e non vi è ivi alcun diritto di rimborso.

PER INCISO

Il contributo di ingresso alla struttura concorre al mantenimento della stessa e alla buona espletazione di tutte le attività connesse.

Paularo, lì

Firma del Richiedente
(leggibile)

Firma del genitore (se minorenne)
(leggibile)

.....

.....